



**PIEDĀVĀJUMS SADARBĪBAI**



Saldus  
♡

Rīga  
♡

Jēkabpils  
♡

LABDARĪBAS AKCIJA

**DZĪVO VESELS!**



**LLPU**

STARPTAUTISKA TEORĒTISKĀ  
UN PRAKTISKĀ MEDICĪNAS  
KONFERENCE

**PLECA LOCĪTAVAS  
ARTROSKOPIJA**

2024. gada  
**9. novembris**



## Nedaudz vēstures



Labdarības akcijas  
“Dzīvo vesels!” iniciators  
ir traumatologs–ortopēds,  
ķirurgs **Dr. Kaspars Ūdris**.

Akcija šogad norisināsies  
jau **devīto reizi**.

**Akcijas “Dzīvo vesels” mērķis** ir sniegt **bezmaksas konsultācijas** un veikt nepieciešamās mazinvažīvas ķirurģiskās manipulācijas sociāli mazaizsargātiem iedzīvotājiem (pensionāriem, invalīdiem, politiski represētām personām) Jēkabpils un Saldus novados.

Piemēram, 2024. gadā akcijas laikā 7. un 8. decembrī Jēkabpils novadā vien tika sniegtas **89 bezmaksas konsultācijas** (ārsti–traumatologi un optometrieti), kā arī veiktas **7 operācijas**, bet 2018. gadā tika veiktas **pat 17 operācijas**.



## Nedaudz vēstures



Akcijas laikā ir iespēja pieteikties uz bezmaksas ārstu konsultācijām ar **pleca, ceļa un gūžas locītavu deģeneratīvām izmaiņām, traumām vai muskuļa cīpslu, saišu plīsumiem, vēdera trūci, žultsakmeņu slimību**, kā arī veikt **redzes asuma un funkciju pārbaudi, acs iekšējā spiediena mērīšanu un tīklenes attēla iegūšanu** cilvēkiem pēc pusmūža, kuriem gan fizisku, gan materiālu apsvērumu dēļ piekļuve pie speciālistiem ir vairāk ierobežota.

Sniegto konsultāciju un veikto medicīnisko izmeklējumu un manipulāciju apjoms ir pieaudzis gadu no gada. Pagājušajā gadā akcijā piedalījās jau **6 ārsti**, kā arī ārstu palīgi, medicīnas māsas un personāls.



Akciju finansiāli atbalsta **Jēkabpils un Saldus novadu pašvaldības, Apvienoto Arābu Emirātu vēstniecība Latvijā, labdarības organizācija “Sharjah International”**.



## Misija



**Dr. Kaspars Ūdris,  
labdarības akcijas “DZĪVO VESELS!”  
iniciators:**

“Es uzskatu, ka katram no mums dzīvē ir ne tikai personīgā izaugsme, karjera un dzīves sniegto iespēju izmantošana vien. Katram no mums ir arī pienākums un arī atbildība sniegt palīdzību roku tiem, kam dzīvē ir grūtības, kam paveicies mazāk nekā mums. Jebkurā jomā un jebkurā profesijā. Tāpēc arī kopā ar kolēģiem uzsākām šo projektu – labdarības akciju, lai sniegtu medicīnisku palīdzību tiem, kuriem tā ir nepieciešama, bet kuri dažādu iemeslu dēļ līdz tai īsti netiek. Un man patiešām ir liels prieks, ka šobrīd akcija ir uzņēmusi apgriezienus, turpinoties jau deviņo gadu. Turklāt šogad mēs plānojam “iet plašumā”, piesaistot arī vadošus mūsu jomas ekspertus un ārstus no Eiropas. Viņi vienlaikus ar pašu labdarības akciju, kas ir un paliks galvenā šī projekta sastāvdaļa, sniegs padomus un eksperta vērtējumus arī tīri medicīniski-teorētiskā veidā, tādēļ aicinām iesaistīties projektā gan kolēģus–mediķus, gan tos, kuri vēlas atbalstīt šo ideju.

Pats lielākais gandarījums ir tas, ka varam sniegt savu pieredzi un zināšanas saviem pacientiem un Latvijas novadu cilvēkiem. Un mēs, akcijā iesaistītie mediķi un medicīnas profesionāļi, novērtējam katru, kas iesaistīsies un atbalstīs mūs.”





## Vīzija



**Turpināt iesākto tradīciju** Jēkabpils un Saldus novados, labdarības akcijas formā sniedzot iespēju mazāk aizsargātajām sabiedrības grupām saņemt augsti kvalificētu palīdzību traumatoloģijas un ortopēdijas jomā.

Iespēju robežās, iesaistoties jauniem kolēģiem, kuri atbalsta akcijas norisi, **paplašināt bezmaksas konsultāciju apjomu un veidu.**

**Paplašināt akcijas mērogu** ar teorētisko un praktisko konferenci Rīgā –

- piesaistīt Eiropas līmeņa traumatoloģijas un ortopēdijas speciālistus kā lektorus, ekspertus un mentorus;
- nodrošināt teorētisko semināru ar tiešsaistes un klātienes dalības iespējām;
- nodrošināt praktisko video semināru par konkrētām akcijas laikā veiktām operācijām tiešsaistes režīmā;
- sniegt konferences dalībniekiem maksimāli plašas jaunas zināšanas un pieredzi par jaunākajām traumatoloģijas un ortopēdijas jomas metodēm un iespējām Eiropas līmenī.



2024. gada labdarības akcijas un teorētiskās un praktiskās konferences ietvaros **tiks vākti arī ziedojumi Ukrainas slimnīcām**, lai palīdzētu nodrošināt karā cietušās valsts slimnīcu funkcionēšanu.



# Starptautiska teorētiskā un praktiskā medicīnas konference “Pleca locītavas artroskopija”

2024. gada 9. novembrī starptautiskajā teorētiskajā un praktiskajā konferencē “Pleca locītavas artroskopija” piedalīsies lektori no 6 valstīm: **Latvijas, Lietuvas, Polijas, Ukrainas, Uzbekistānas un Kazahstānas.**

## Konferences ietvaros paredzētas:

vairāk nekā  
20 lekciju;

4 pleca artroskopijas  
operācijas tiešraidē  
no operāciju zāles;

diskusijas  
un pieredzes  
apmaiņa.

**NB!**

Daļa no konferencē iemaksātajiem līdzekļiem tiks ziedota Ukrainas slimnīcu atbalstam.

## Galvenās tēmas:



- “Latissimus dorsi” transpozīcija;
- artroskopiskā procedūra “Latarjet”;
- LHB augmentācijas forma aptverošam rotatora manšetes plīsumam (RTC);
- artroplastija ar implantu bez kājiņas – anatomiskā un reversā artroplastija;
- kā atvieglot plecu diagnostiku – ātrais algoritms;
- pleca ultrasonogrāfijas izmeklēšana;
- “Latarjet” operācijas artrotomijas procedūrā un artroskopiskā kontrolē ilgtermiņa rezultātu salīdzinošā analīze;
- subakromiālais bojājums – patoģenēze, sekas un ārstēšanas stratēģijas;
- individuāli pielāgota pleca locītavas artroplastija glenoīda bojājumu gadījumā;
- posttraumatiskas pleca nestabilitātes artroskopiskās ārstēšanas klīniskā pieredze;
- “Latarjet” stabilizācija.



# Ieskats labdarības akcijā “Dzīvo vesels!” Jēkabpilī un Saldū iepriekšējos gados





# Pasākuma dalībnieki un norises vieta



## Tiešo dalībnieku skaits:

- **bezmaksas konsultācijas** – līdz 150 pacientiem divās dienās;
- **iesaistītie ārsti** – līdz 15;
- **iesaistītie konferences eksperti** – līdz 10 profesoriem no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Polijas, Vācijas, Ukrainas;
- **iesaistītie konferences dalībnieki** (tiešsaistē un klātienē) – līdz 500 mediķi.



## Pasākuma laiks:

**Labdarības akcijas laiks:** 8. un 9. novembris;  
**Konferences laiks:** 9. novembris.



## Pasākuma vieta:

**Labdarības akcijas vieta konsultācijām un operācijām:**  
Jēkabpils reģionālā slimnīca un Saldus slimnīca;  
**Konferences norises vieta:**  
viesnīca “Par Inn by Radisson Valdemara”,  
Krogus iela 1, Rīga.



# Komunikācijas aktivitātes



## Atbalsta pasākumi sociālajos tīklos un medijos:

- “Dzīvo vesels” resursos;
- mediķu un mediķu grupu kontos;
- mediķu organizāciju kontos;
- mediju aktivitātes:
- preses relīzes;
- dalībnieku (gan akcijā iesaistīto ārstu, gan konferences dalībnieku) “uzskaite” – liekot klāt arvien jaunus potenciālos dalībniekus, tādējādi uzturot aktīvu komunikāciju ar jauniešiem;
- interviju ar mediķiem piedāvājums medijiem saistībā ar akciju un konferenci.



## Citas komunikācijas aktivitātes

(izstrādājamas darba gaitā).



## Piedāvājums partneriem



### Sadarbības partneru aktivitātes:

- regulāra pieminēšana akcijas atbalsta pasākumos (skat. augstāk);
- logotipu, nosaukumu u.c. korporatīvo simbolu izvietošana akcijas publiskajos materiālos;
- citas aktivitātes pēc savstarpējas vienošanās.



## Sadarbība



### Aicinām iesaistīties

labdarības akcijas un teorētiskās un praktiskās medicīnas konferences atbalstīšanā visus, kuriem ir tuvi gan labdarības akcijas, gan medicīnas konferences mērķi un vīzija.



### Sniegt atbalstu iespējams, sazinoties ar akcijas organizatoriem:

Dr. Kaspars Ūdris,

tālrs:

**+371-29242408,**

**+371-26434333,**

e-pasts:

**edu@med4u.lv,**

web:

**lpu.lv**



### Sīkāka informācija par konferenci un pieteikšanās dalībai:

mājaslapā **lpu.lv**

